

上星期六，我們一家人到海洋公園遊玩。回程時，我們乘港鐵回家去。

那時，剛巧是下班的時間，車廂裏擠滿了乘客，大家像罐頭裏的沙丁魚一樣擠在一起，寸步難移。我十分幸運找到一個座位，我馬上坐下。那時，有一位滿頭銀髮的老伯伯走進車廂內，他手上拿着拐杖，吃力地站着，並到處張望尋找座位。

車廂裏，有的人在玩手提電話，有的人在聊天，有的人在睡覺。沒有一個人願意讓座給老伯伯，我看見老伯伯辛苦地站着，我馬上站起來讓座給他。老伯伯喜出望外地向我道謝，更稱讚我是個好孩子。雖然我玩了一整天，雙腳已很累，但是可以讓座給更需要的人，是一件十分有意義的事。

經過這件事以後，我發現幫助別人會帶來滿足和愉快。我以後一定會盡力幫助別人的。