

還記得那次考試前，我拿起課本溫習。十五分鐘的溫習時間過得很快，馬上就要考試了，老師讓我們把溫習的材料放進書包裏，這一刻讓我頓時忐忑不安起來……

沒過多久，監考老師進來了。一看見老師手中的卷子，我馬上手心冒汗、四肢發軟。突然，老師說：「發完試卷後，你們可以開始作答了。」說時遲，那時快，試卷一下子就發到了我的面前。我瞟了了一眼卷子，「哇！」我差點嚇得叫了起來，原來試卷的題目這麼難！我一邊戰戰兢兢地答題，一邊擔心得要命。但是實在太緊張了，我的手已經僵硬起來，連字也寫不好了，這可怎麼辦？

好不容易才做到最後兩頁，但最後兩頁是閱讀理解，我覺得這是試卷中最難的一部分。我看看時間，原來還有十分鐘而已！於是我咬緊牙關，一路寫，一路寫，終於寫完了！再看看時間，還有最後十秒鐘，我終於鬆了一口氣。

考試完結後，我感覺自己彷彿一個飄在天上的氣球，非常輕，非常輕。通過這次考試，我明白到只是「緊張」在影響自己而已。我下次一定會調整好心態，不會那麼緊張，好好面對每一次「考驗」。