

## 活動細寫(家庭)

星期天，是爸爸的生日，我們決定到海灘走一走，看一看。哥哥和我興致勃勃地央求爸爸教我們游泳。

到達海灘後，爸爸叫我們站在一旁看他怎樣游泳。他先示範上肢動作，再示範了下肢的動作。接着，爸爸跳進水裏，像一條飛魚游開了。我和哥哥迫不及待地嚷着要爸爸教我們游泳的技巧。

接着，哥哥的上肢和下肢有節奏地配合着活動，他不一會兒便學會了游泳池。我也當仁不讓，猛烈地踢水，很多水花四濺，滿天飛舞，美麗極了！我成功學會了游泳，大家都為我感到高興。哥哥興奮地摟着我轉了個圈圈，爸爸還向我豎起大拇指。

最令人難忘的是，我和哥哥比賽誰游得最快，正當我們游得興高采烈的時候，我不小心喝了一口海水，嗆得我呱呱地大叫。爸爸看見了忍不住笑了起來，哥哥更是笑彎了腰。

今天，雖然我們感到非常疲累，但是能夠和家人共度美好的時光，真是非常快樂。那種感覺就像我考了第一名，我感到既高興又滿足。