

今天，我去了朋友家玩。今年夏天，我走在街上，也像進了蒸氣浴室一樣熾熱；所以一回到家，我和家人便開了空調。冷風一吹出來，就讓我感到很舒服，同時也讓我想起了昨天的情景，這跟現在相比，簡直是天壤之別。

昨天是星期六，本該是一個休息的日子，可是一台空調改變了那一天。昨天的天氣酷熱，我本想開着空調喝雪碧，享受人生。可是空調突然發出巨響，就算我拼命按開關鍵，空調也無動於衷。我心想：難道是剛剛那聲巨響的關係？嗯，應該八九不離十了。我輕輕地碰了一下空調，它就像一隻生氣的小精靈燙了我一下。然後，我嗅了一下，它就像被烤焦了一樣，味道非常難聞。「果然……我的空調壞了啊！」我大叫一聲。

沒有辦法了，我只能先吃着冰淇淋等父母回家。我打開冰箱一看，冰箱裏空空如也，只有一瓶所剩無幾的雪碧。我失望透了，我把雪碧喝完後，唯一能讓我感到涼爽的希望沒了。我欲哭無淚，沒辦法了，我只能使出我的「必殺技」——搵扇子。

過了一會兒，媽媽回來了。此時的我已經累壞了，媽媽突然拿出了一個冰袋給我敷臉，那個涼意透進我的心裏。媽媽對我說：「不是一定要用空調才能令人感到涼快，曾聽過『心靜自然涼』的道理嗎？心情不要太煩燥。」

聽了媽媽的話，我才領悟到「心靜自然涼」的道理，都是我太

依賴空調了！