

前幾天，我心血來潮，在家裏整理書桌時，突然發現去年暑假參加溜冰訓練的一張照片。當天溜冰的艱辛與喜樂，至今仍然記憶猶新，那份難以言喻的滿足感不期然地湧進我的心房……

為了鍛鍊堅毅不屈的精神，去年暑假，媽媽讓我到溜冰場學習溜冰。一向笨手笨腳的我，一聽到要去溜冰，便不禁膽戰心驚。

終於到了學溜冰的日子了，首先教練把我們聚集在一起，先聽教練講解溜冰時要注意的事項，再練習最困難的平衡技巧：眼睛要向前看、戴上頭盔等裝備。我心想：我已經學會了滾軸溜冰，在冰上溜冰一定和滾軸溜冰一樣簡單！話還沒有說完，我便開始溜冰了，誰知一個不小心，我便重重摔在了地上，像個無助的小孩一樣。我頓時臉蛋紅得像個紅彤彤的蘋果一樣，尷尬得地找個地洞躲起來。

結果，教練把我扶起來，再耐心地教我如何正確地溜冰。看見隊友們都能輕鬆地到達終點，我便唸着：左腳走，右腳滑；左腳走，右腳滑……突然，我的耳邊傳來了隊友們的歡呼聲，原來我已經不知不覺地滑到終點了！

「世上無難事，只怕有心人」這句話真沒錯。經過一番努力，我終於學會了溜冰。要不是當初的失敗，要不是當初的淚水，要不是當初的堅持，我怎能取得這一刻的成功呢？