

「營」人大廚菜單

菜單名稱：

菜心牛肉飯

菜式簡介

材料

菜心、牛肉、蠔和飯、鹽

所包含的
營養素

食用纖維、蛋白質

主要功用

防止常常便秘

設計草圖

