

一次體育課

2C 謝鈞瑜

星期三，體育老師梅老師帶着 2C 班的同學到操場上上體育課。

我們先跟從梅老師一起做熱身運動。之後，他教我們單腳跳繩。我們就先嘗試慢慢地跳一次，但梅老師說：「你們可不能跳得這麼慢呀！」然後，我們就嘗試跳快一點，發現原來經過努力，大家都是可以達到老師要求的速度進行單腳跳繩。

然後，梅老師又教大家踢足球。我們學完之後，小美提議進行一次足球比賽。比賽時，每個同學都熱得汗流浹背，興奮地手舞足蹈。

最後，下課鐘聲響了，各位同學都興高采烈地返回課室。這真是一次難忘的體育課！

