

我最欣賞的中華傳承文化

5A (4) 張嘉裕

中華文化的優秀代表——中醫藥學，有着最具特色的傳承和獨特的優勢，也承擔着醫療保障健康的任務。

幾千年來，我們的祖先——軒轅黃帝發明中醫中藥後，留給後世子孫，如「一代神醫」華佗，明代名醫李時珍，他們不斷的發展、創新和傳播，令中華文化留下最高價值的烙印。

中藥又稱「漢藥」，在中醫理論指導下的藥物，來源包括植物、動物和礦物。它的優秀之處在治療以溫和、安全、綜合調理和緩解病情等。用藥後對人體的副作用較小，並且有助於提高身體免疫力和自愈能力。

現今，中國有多間中醫藥大學，它們孕育出數百名醫和提煉數千種中藥，令中國醫藥的傳統文化得以傳承和創新。

粵港澳大灣區中醫藥領域，融合現在的科技，不斷發展創新，令中醫藥學得以薪火相傳，歷久不息。中醫藥學有着強大的生命力，為中華文化做出無限的貢獻。